

がんの予防と早期発見

一生のうちに2人に1人が罹患し、死因第一位であるがんは、「国民病」とも言える身近な病気になっています。がんを防ぐための12か条も作られていて、例えば**たばこは吸わない、お酒はほどほどに、バランスのとれた食生活や塩辛い食品を控える、野菜果物をとる、適度な運動、適切な体重維持**など、少し意識すれば出来ることが記されています。

早期発見には、がん検診が有効ですが、面倒だとか時間が取れない等の理由からなかなか行けない…



そんな方に「がんリスク検査」として、**一滴の尿から15種類のがんリスクを判定できる「N-NOSE」**や、**唾液で6種類のがんリスクがわかるSalivaChecker**など自宅で簡単に受けられるものがあります。ご案内チラシをご希望の方はお気軽に弊社にご連絡ください。

FP保険の相談所

垂水駅前店 078-862-8451 西神戸店 078-921-7701

営業時間：10：00～17：00 営業時間：9：30～17：30

営業日：月・火・木・金・土 営業日：月～金

ホームページ：右のQRコードから または

ライフプロモーション神戸で検索



＜取扱保険会社＞ メットライフ生命 アフラック
オリックス生命 三井住友海上あいおい生命
FWD富士生命 ジブラルタ生命 アクサ生命
東京海上日動あんしん生命 SOMPOひまわり生命
NN生命 三井住友海上火災 ソニー損保

FP保険通信

NO.53 2021.10発行

がんの3大治療



日本では医療者向けに

「がん診療ガイドライン」が作られ、部位やステージ等に応じて**放射線療法・化学療法・手術療法**の**3大治療を組み合わせ集学的治療**が行われています。現在では通院による治療が入院治療を大きく上回り、今後もその傾向は続くと考えられています。特に**化学療法である抗がん剤投与やホルモン剤の投与は入院ではなく、通院で投与を受けることが多くなりました。**

通院治療の場合、費用がそんなにかかわらないのでは？と思われるかもしれませんが、**がんでの治療費用は高額なものも多く**、高額療養費の自己負担額を支払う事になり、治療期間が数年に及ぶと家計を圧迫していく原因の一つになっています。

このような医療の現状から、がん保険には通院だけでも給付が受けられる事が望ましいと考えられ、「**治療給付金**」として**月単位での受取が出来るタイプ**のがん保険が増えています。

自分が加入しているがん保険で、対応が難しいと感じられる方は気軽にご相談ください。ご希望に沿うがん保険をご案内させていただきます。



上皮内がんとは？

がん細胞が、粘膜の一番上の上皮内にとどまり、深部までは広がっていない状態のがんで、切除手術でほとんどの場合は治りますが、**乳がんの場合切除後に様々な費用が必要**になる事があります。前述した、簡単にできる「がんリスク検査」や、CT・MRI・PET等の様々な検査の進化で、今後は**上皮内がんの状態で見出**来る事がさらに増えてくると予測されます。

がん保険を検討される際には、上皮内がんでも保障されるタイプの選択をオススメします。これまでのがん保険には、上皮内がんの保障がない保険や、上皮内がんの場合には保障額が少なくなるものもありますので一度ご確認ください。最近は、**上皮内がんでも保険料が免除**になる商品も多くなり、大きな違いが出てきています。

やはり保障内容は、条件がより良いものを選びたいですね。



きのこの冷凍保存

秋の味覚でもあるきのこですが、少し残ったものが野菜室でしなびてしまう前に、フリーザーバックに使いやすい大きさに小分けして冷凍室にボンと放り込んでおくと、お味噌汁の具材や炒め物に少し足したりできて重宝しますよ(^^)♪

