

死亡保険の活用方法

多くの方が死亡時の保障を望まれますが、中には「必要はない」との声もお聞きます。



死亡保険金には、受取時に一定額が非課税になる制度があり、相続税を少しでも抑えたいと考えられている方には有効と言えます。相続が発生した際、預貯金は手続きに手間を要するケースが多く、受取までに時間がかかる事がありますが、**生命保険の場合「受取人」が指定されているため、請求がスムーズ**に行えて保険金を受け取る事が出来ます。

また「**争続**」回避の手段や、**遺族に一定額を確実に渡す**ことが出来ます。預貯金で残すと考えた場合、時間の経過と共に金額は減少していく可能性



があり、当初に思っていた額を遺族に残すことが出来ない場合も起こりうると思われま

FP保険通信

NO.56 2022.7 発行

平均寿命と健康寿命

今や人生 100 年時代と言われ、日本人の平均寿命は延び続けています。一方で健康寿命については延び悩みの状態となっています。

男性の**平均寿命は約 81 歳**ですが**健康寿命は 72 歳**くらいで、**約 9 年間は日常生活に制限のある期間**になりそうです。女性の場合**平均寿命は約 87 歳**で、**健康寿命は 75 歳**くらいなので**制限のある期間は 12 年間**とさらに長くなりそうです。



あくまで平均で個々では大きく違いがありますので、上記の数字の限定はされませんが、何かしらの備えが必要だと思われる方が良いのではないのでしょうか。

現代社会は多様化により、様々な生活スタイルがあり、備える方法や金額も大きく異なっています。男女でいえば、平均寿命や制限期間が長い女性の方が比較的介護に関しての興味を持たれる傾向が強いようです。

誰しも健康でいたいと思いますがやはり現実的な問題として対策をしておくことは重要だとお考えください。



資産寿命を延ばすために

資産寿命を延ばす方法として多くの方が行っているのが以下のような事です。

- ① **出来るだけ長く働く**
- ② **年金を繰り下げて受け取る**
- ③ **支出を減らす**工夫を行う
- ④ **介護や病気に備える保険に加入**する
- ⑤ **資産運用**をする

他にも様々な方法があると思いますが、ご自身に合ったものを取り入れられて少しでも資産寿命を延ばす事をお考えください。

私達はFPとして様々なご相談をお聞きし、不安を解消出来るように一緒に考えアドバイスをさせていただきます。

やはり早目の生活設計が重要になりますので、安定した楽しいセカンドライフが過ごせるようにしっかりお手伝いさせていただきますのでご相談お待ちしております。



FP保険の相談所

垂水駅前店 078-862-8451 西神戸店 078-921-7701

営業時間：10：00～17：00 営業時間：9：30～17：30

営業日：月・火・木・金・土 営業日：月～金

ホームページ：右のQRコードから または

ライフプロモーション神戸で検索
《取扱保険会社》 メットライフ生命 アフラック
オリックス生命 三井住友海上あいおい生命
FWD生命 ジブラルタ生命 アクサ生命
東京海上日動あんしん生命 SOMPOひまわり生命
NN生命 三井住友海上火災 ソニー損保

