

# FP保険通信

NO65 2024.10 発行

## 定期的ながん検診を

男性に最も多いガンは、**前立腺がん**です。そのあとを**胃・大腸・肺**と続きますが4つのがんにはあまり人数差がありません。前立腺がんは「**PSA検査**」で**数値が高くなると注意**が必要で、特に50歳以上の方は健康診断等に追加しておくようにすると良いと思います。女性は**乳がんが圧倒的に多く**、二番目に多い大腸がんとはかなり人数差があるようです。特に**乳がんは早期発見・早期治療をすれば治るガン**と言われているので、定期的な検診がととても大切です。最近では「**無痛MRI乳がん検診**」がメディアなどで報じられ、大変な検診というイメージを変えてくれるものと期待がふくらみますね。今はまだ受診できる病院は少ないようですが今後増加する事を願います。**乳がんは30代後半から罹患率が高くなり**ますので、是非定期的な検診や自分で行う触診などで早期発見に繋げて欲しいと思います。時間的に検査を受けることが難しい方は、血液や唾液で行うことが出来る検査等もありますので使ってみてはいかがでしょうか？



## 老後に向けた資産形成

老後の生活について、たくさんの方が不安を感じているのが現状のようです。人生100年時代といわれる昨今ですので、老後の生活を想定する際には、やはり**長期的な収支の目安**を考えておいた方が良さそうですね。収入については、具体的に**公的年金が月単位でいくら**受取できるのかと、他に入る予定の収入があるのか？入ってくる金額や期間を確認しておくことが大切です。次に支出について、**生活費が月いくら必要なかを計算**します。その結果、収入と支出から**毎月不足する金額**がわかってきますので×12か月＝〇〇万円、さらに平均寿命くらいの年数をかけると、ご自身が老後資金として**いくら必要なか**がわかってきます。加えて、臨時支出として、**家のメンテナンスや、家電や車の買換え**などの資金もざっくり見積もっておいた方が良さそうです。大切なことは、**早めに将来の不足額を確認し、老後資金作りをスタートする**事ではないかと思えます。個々に状況が異なりますので、それぞれの状況把握をしていただき、今後に向けて計画的に準備をして取り組まれては**いかがでしょうか？** 資金作りはコツコツと**早め**にが原則ですね。



## 預貯金・投資・保険

資産形成を行う際には、預貯金、投資、保険を上手く使い分けしておくと思えます。



**すぐに使える資金は預貯金で、投資は長期的に運用**を行う方が好ましいと言われているので、**老後の資金作りにはピッタリ**です。**保険を活用**すると、長期的な資金作りを行っている途中での**大きな病気等のリスクを保障でカバー**出来、確実に資産形成を行う事が可能です。例えばがんのように長期間、治療が必要になった際、資産形成を継続することが難しくなってしまいます。保険で「**払込免除**」という特約を付けていると、以後の**保険料は保険会社に代わりに支払い続けてもらうことが出来ます**。長い期間にわたる老後の資産形成には、とても心強いものとなりますね。NISAやiDeCoにプラスして、一部に保障を加えておくと、安心して将来に備えられるのではないのでしょうか。

## FP保険の相談所

垂水駅前店 078-862-8451 西神戸店 078-921-7701  
営業時間：10：00～17：00 営業時間：9：30～17：30  
営業日：月・火・木・金・土 営業日：月～金  
ホームページ：右のQRコードから または

ライフプロモーション神戸で検索  
＜取扱保険会社＞ メットライフ生命 アフラック  
オリックス生命 三井住友海上あいおい生命  
FWD生命 ジブラルタ生命 アクサ生命  
東京海上日動あんしん生命 SOMPOひまわり生命  
NN生命 三井住友海上火災 ソニー損保

